

Утверждаю  
Директор

Корепанов В.А.

# Меню школьной столовой На 19.09.2025 г.

День №15

| № блюда по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                         | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                            |                                      |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№3                                                                      | котлета "Сазан" п/ф ( сазан)         | 100          | 62,16  | 6,62              | 16,05       | 13,40            | 217,30                               |
| ТК№12                                                                      | бобовые отварные (гороховое<br>пюре) | 180          | 25,30  | 6,70              | 2,73        | 28,77            | 233,75                               |
| ТК№24                                                                      | соус основной красный                | 100          | 8,18   | 3,30              | 2,70        | 8,90             | 73,10                                |
| ТК№26                                                                      | хлеб ржаной                          | 60           | 8,32   | 3,96              | 0,72        | 20,52            | 99,24                                |
| ТК№17                                                                      | Чай с лимоном                        | 217          | 7,04   | 0,13              | 0,20        | 15,20            | 62,00                                |
| масса порций                                                               |                                      | 657          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                 |                                      |              |        | 20,71             | 22,40       | 86,79            |                                      |
| итого                                                                      |                                      |              | 111,00 |                   |             |                  | 685,39                               |

| № блюда по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                         | Выход<br>(Г) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                            |                                      |              |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№3                                                                      | котлета "Сазан" п/ф ( сазан)         | 100          | 62,16  | 6,62              | 16,05       | 13,40            | 217,30                               |
| ТК№12                                                                      | бобовые отварные (гороховое<br>пюре) | 180          | 25,30  | 6,70              | 2,73        | 28,77            | 233,75                               |
| ТК№24                                                                      | соус основной красный                | 100          | 8,18   | 3,30              | 2,70        | 8,90             | 73,10                                |
| ТК№26                                                                      | хлеб ржаной                          | 60           | 8,32   | 3,96              | 0,72        | 20,52            | 99,24                                |
| ТК№17                                                                      | Чай с лимоном                        | 217          | 7,04   | 0,13              | 0,20        | 15,20            | 62,00                                |
| масса порций                                                               |                                      | 657          |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                                 |                                      |              |        | 20,71             | 22,40       | 86,79            |                                      |
| итого                                                                      |                                      |              | 111,00 |                   |             |                  | 685,39                               |